

# Laos

## Aux confins du Laos

16 JOURS / 15 NUITS CIRCUIT PRIVÉ FRANCOPHONE

Du nord au sud, découvrez le Laos en profondeur à travers un itinéraire dynamique. La visite des sites incontournables tels que Luang Prabang et les 4000 îles est complétée par des étapes hors des sentiers battus dans les villages ethniques du Nord-Ouest, à Vang Vieng et sur le plateau des Bolovens.



### LES + DE CE CIRCUIT

- Le nord-ouest du Laos et son impressionnante mosaïque d'ethnies.
- Les magnifiques paysages karstiques de Vang Vieng.
- La nuit chez l'habitant au plateau des Bolovens.
- Des randonnées, du vélo, de la spéléo.

# PROGRAMME DÉTAILLÉ :

## Jour 1 | Chiang Rai

A l'arrivée en Thaïlande, accueil et transfert pour l'hôtel à Chiang Rai. Temps libre pour arriver en douceur.

## Jour 2 | Chiang Rai - Huay Xai - Luang Namtha (petit déjeuner)

Transfert vers la ville frontalière de Chiang Khong à environ 2h00 de route. Assistance aux formalités puis départ en navette pour traverser le Mékong en empruntant le pont de l'amitié (le 4ème du Laos). Votre guide laotien vous attendra de l'autre côté et vous assistera pour les formalités d'entrée. Départ pour la région de Bokeo où vivent de nombreuses minorités ethniques. Visite d'un marché local dominant la ville de Houessay puis départ pour Luang Namtha. En chemin, arrêt dans un village de l'ethnie Lanten avant d'arriver en fin de journée.

## Jour 3 | Luang Namtha et Muang Sing - Oudomxay (petit déjeuner et déjeuner)

Ce matin, visite en tuk tuk de la région. Sur le chemin, vous découvrirez des montagnes, des ruisseaux, des forêts, des villages de minorités ethniques comme les villages Hmong, Lanten, Khmu, Akha, Tai Lue, Yao et Tai Dam. La journée se poursuit à la cascade de Pha Yuang puis un peu plus loin au Xieng Tueng Stupa, le stupa bouddhiste le plus important de Muang Sing.

## Jour 4 | Luang Namtha - Oudomxay (petit déjeuner)

Aujourd'hui, route jusqu'à Oudomxay. En chemin, découverte de superbes paysages de montagne, des villages construits sur les versants des montagnes, le quotidien des habitants et des enfants. Vous arrivez alors à Oudomxay, tout proche de la frontière chinoise et découvrez de beaux panoramas depuis le mont Phou That qui domine la ville, puis balade dans un grand marché. Dans l'après-midi, installation dans un bel hôtel au cœur de la nature.

## Jour 5 | Oudom Xai - Nong Khiaw (petit déjeuner et déjeuner)

Continuation à travers les magnifiques paysages du Nord du Laos jusqu'à Muang Khua. Au programme : visite d'un village Khamu, d'un village Taï Dam où se fabrique l'alcool traditionnel laotien : le Lao Lao et découverte de l'orpaillage pratiqué aujourd'hui par les femmes le long de la rivière Nam Pak. C'est en bateau privé que vous poursuivez votre chemin sur les eaux calmes de la Nam Ou pour arriver à Nong Khiaw en fin de journée (env. 5h de navigation). Vous êtes ici dans une région de formations karstiques parmi les plus exceptionnelles du Sud-Est asiatique, au cœur d'un monde rural authentique. Ces grandes falaises blanches aux silhouettes étranges, couronnées de jungle, semblent émerger des rizières, telles des sentinelles pensives.

## Jour 6 | Nong Khiaw - Pak Ou - Luang Prabang (petit déjeuner)

Le matin, visite des célèbres grottes de Pak Ou. Taillées à flanc de colline, elles abritent des milliers de représentations de Bouddha déposées par les Laotiens au fil des siècles. Puis le trajet se poursuit en bateau jusqu'à Luang Prabang. Ancienne capitale royale, elle est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995 et conserve un charme suranné. Arrêt au petit village de Ban Xieng Maene qui abrite deux très beaux temples et installation dans votre hôtel à Luang Prabang.

## Jour 7 | Luang Prabang (petit déjeuner)

Très tôt le matin, possibilité d'assister à la cérémonie des offrandes suivie d'une balade au marché. C'est à cette heure que la ville se réveille dans une douce lumière matinale. Puis c'est à vélo que vous découvrez l'héritage culturel et spirituel de la ville accompagnés par votre guide local francophone.

L'atmosphère qui se dégage de cette ville qui compte plus de 1'000 religieux pour une trentaine de temples est vraiment singulière et toutes les activités quotidiennes sont réglées sur l'activité des temples. Vous avez par exemple l'occasion de visiter le très beau Wat Mai, le charismatique Wat Xieng Thong ou encore le Wat Visoun, le plus ancien temple de Luang Prabang (programme adaptable avec votre guide selon vos envies). Enfin, égarez-vous dans les ruelles étroites où se mêlent vieilles maisons coloniales et îlots de verdure parsemés de palmiers avant d'admirer le coucher de soleil depuis le Mont Phousi.

### **Jour 8 | Luang Prabang - Kuang Si - Luang Prabang (petit déjeuner et déjeuner)**

Visite du musée consacré aux différentes ethnies du Laos puis route pour la ferme aux buffles «Buffalo Dairy». Balade en compagnie d'une personne de la ferme qui vous explique les actions menées. Préparation de la nourriture pour les buffles avant de les emmener prendre le bain. En fin de visite, dégustation de produits frais issus de la ferme. Route jusqu'aux chutes de « Kuang Si ». En plus d'être rafraîchissantes, elles offrent un spectacle de toute beauté. Temps libre pour apprécier le lieu et s'y baigner. Retour sur Luang Prabang dans l'après-midi, arrêt au centre textile Ock Pop Tok pour un apéritif au coucher du soleil depuis les quais du Mékong.

### **Jour 9 | Luang Prabang - Vang Vieng (petit déjeuner)**

Matinée libre à Luang Prabang pour se balader une dernière fois dans la douceur matinale, faire quelques achats et se préparer à la suite du voyage. Puis départ en train pour Vang Vieng. Les falaises karstiques recouvertes d'une végétation luxuriante apparaissent peu à peu. Accueil par votre guide francophone spécialiste de la région et petite croisière sur la Nam Song au coucher du soleil.

### **Jour 10 | Vang Vieng (petit déjeuner et déjeuner)**

Journée vélo (4h30 environ) & spéléologie (environ 2h00). Traversée du pont sur la rivière Nam Song avant de passer devant les rizières et d'atteindre un beau point de vue. Après cela, marche à travers la chaîne karstique de Nam Song & Vang Vieng. Le chemin devient plus raide jusqu'à Dok Ngern, la grotte de la fleur d'argent. Explorez alors les couloirs secrets remplis d'un nombre infini de stalagmites et de stalactites ! Puis le sentier (difficile) longe l'étroite vallée du ruisseau Houay San jusqu'à la « falaise rouge » de Pha Deng. Continuation à pied l'après-midi jusqu'aux rives de la rivière Nam Kouang puis baignade dans l'un des « blue lagoons » et repos bien mérité. Retour à Vang Vien pour le coucher de soleil.

### **Jour 11 | Vang Vieng - Vientiane (petit déjeuner et dîner)**

Départ pour Vientiane en passant par le lac Nam Ngeum et son impressionnant barrage puis par le centre des animaux sauvages de Thulakhom. A l'exception de certains, la plupart des animaux vivent en liberté. Arrivée à Vientiane dans l'après-midi. Les dimensions modestes de la ville étonnent souvent le visiteur. La capitale du Laos présente un visage bien différent de ses consœurs comme Bangkok ou Hanoi. Loin des gratte-ciel modernes des grandes villes asiatiques, ici les vieilles maisons coloniales côtoient les temples bouddhistes traditionnels. Vers 18h00, un ami local francophone vous emmènera en tuk tuk pour un dîner local (street food) dans un marché nocturne animé où de nombreux vientianais viennent chercher leurs dîners à emporter. Sélectionnez quelques plats délicieux et profitez de votre festin authentique. Il y a aussi de nombreux desserts et des boissons en bordure de route dont le lait de soja chaud, des jus de fruits frais et les boissons au longane. Il y a aussi des chariots vendant de délicieux bonbons traditionnels laotiens.

### **Jour 12 | Vientiane - Paksé - Champassak (petit déjeuner)**

Transfert pour l'aéroport et vol pour Paksé, au sud du Laos. Accueil par votre guide francophone spécialiste du Sud Laos et tour de ville. Visite du village et du fameux temple Wat Phou, deuxième site du Laos classé au patrimoine de l'Unesco. Sa fondation daterait du Ve ou VIe siècle, il est donc plus

ancien que les cités d'Angkor et il dégage une atmosphère magique. Vous arrivez enfin à Champassak, petite ville aux nombreuses maisons d'époque coloniale souvent laissées en ruine et qui est néanmoins tout à fait charmante.

### Jour 13 | Champassak - Plateau des Bolovens (petit déjeuner, déjeuner et dîner)

Départ pour le plateau des Bolovens, célèbre pour ses plantations de café et ses cascades. De nombreuses minorités ethniques se sont installées ici au cours des siècles. Sur ses sols volcaniques fertiles, les plantations de café de haute qualité abondent. D'autres produits cultivés localement comprennent les fruits, la cardamome et le rotin. Randonnée de 5h environ à la découverte des villages et des magnifiques cascades qui parsèment la région. Installation au village de Ban Nong Luang et dans la maison de vos hôtes. En fin de journée, cérémonie traditionnelle de Baci en votre honneur. Le Baci offre une approche authentique des coutumes locales et rend hommage aux heureux événements de la vie (rencontres, mariages, naissance, départs, arrivées, ...) ou est tout simplement célébré en l'honneur d'une personne, d'une famille, pour apporter sécurité, santé, bonheur et prospérité. Nuit chez l'habitant.

### Jour 14 | Plateau des Bolovens - Champassak (petit déjeuner et déjeuner)

Vous quittez votre famille d'accueil et randonnée de 5h au total jusqu'aux falaises calcaires de Dan Noy d'où la vue est splendide. Puis, marche vers la cascade Tad Chet Zun et continuation à travers la jungle en passant devant la cascade de Tad Suea avant d'arriver à Dan Ngai. Sur le chemin, vous découvrirez différentes herbes et orchidées sauvages et profitez de la vue panoramique sur la région de Champassak et sur le fleuve Mékong.

### Jour 15 | Champassak - 4000 îles - Champassak (petit déjeuner)

Aujourd'hui, journée de voyage entre les 4000 îles, baignées par les eaux du Mékong. À Done Khong, embarquez pour une croisière d'1h30 vers les îles de Done Det et Done Khone. Découverte à vélo de Done Khone et de ce qui reste de la vieille voie de chemin de fer, un héritage de l'époque coloniale. Continuation vers les chutes de Liphy. L'après-midi, embarquez sur une pirogue et partez à Ban Nakasang où votre chauffeur vous attend. Détour par les chutes de Khone Phapeng, chutes les plus importantes d'Asie du Sud Est, sur plus de 14 m. de hauteur. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

### Jour 16 | Champassak - Udon Ratchathani (petit déjeuner)

Transfert pour l'aéroport d'Udon Ratchathani en Thaïlande et vols de retour.

Dès **4'395.-** / pers.

(base 2 personnes / basse saison / hors vols)

#### Zoom sur...

Au-delà de ses atouts culturels et naturels, un séjour au Laos est un véritable voyage culinaire. Avec des influences thaïlandaises et vietnamienne, **la cuisine laotienne** est plutôt épicée, savoureuse et reflète les mille saveurs des produits locaux. Les herbes aromatiques, le riz et les piments sont très présents et viennent parfumer les plats typiques. Bonne dégustation !

### **Ce prix comprend :**

- Le vol domestique Vientiane / Paksé.
- Les taxes aéroports.
- Les transferts privés.
- Le transport en véhicule privé et les trajets en bateau selon programme.
- Le trajet en train Luang Prabang / Vientiane.
- L'hébergement pour 15 nuits en hôtel de charme de catégorie moyenne en chambre double/twin selon programme.
- Les petits déjeuners
- 6 déjeuners (hors boissons).
- 2 dîners (hors boissons)
- Les services d'un guide local francophone du jour 2 au jour 15.
- Les visites et activités mentionnées au programme.

### **Ce prix ne comprend pas :**

- Les vols internationaux et taxes aéroports : nous consulter.
- La réservation des sièges dans l'avion.
- Les boissons.
- Les repas non mentionnés.
- Les pourboires et dépenses personnelles.
- Les activités et excursions non mentionnées.
- Les assurances annulation et rapatriement : à voir à la réservation.
- Les frais de visa (voir formalités ci-dessous)

#### **Vols internationaux : nous consulter.**

Lets Travel travaille avec toutes les compagnies aériennes et proposera la plus adaptée selon les dates et les disponibilités. Nous avons aussi des prix négociés en classe business ou first.

#### **Formalités pour les citoyens suisses et français**

Pour les citoyens suisses et français : passeport valable au moins 6 mois après la date de retour obligatoire.

Pour les citoyens suisses : pas de visa pour un séjour de moins de 15 jours. Plus de 15 jours, visa Laos à l'arrivée (35USD + 1 photo d'identité).

Pour les citoyens français : visa Laos à l'arrivée (35USD + 1 photo d'identité).

Pour toutes autres nationalités, veuillez-vous renseigner auprès du consulat.

#### **Conseils sanitaires, vaccins obligatoires/recommandés :**

<https://www.healthytravel.ch/home-francais/> ,et/ou consulter votre médecin quelques semaines avant le départ.

**Contactez-nous pour tous renseignements  
et tarifs des différentes options.**

# lets travel

Votre artisan du voyage